



Marche Terre-Happy

La Marche Terre-Happy est avant tout un temps pour Soi !

Pour se vider la tête, s'oxygéner et se ressourcer.

Notre terrain de jeu, la nature !

Durant ces marches, des activités en plein air vous seront proposées :
exploration de nos sens, bain de forêt, méditation pleine conscience ...

Constellation familiale

Loyauté familiale

Schémas répétitifs

Prendre sa place

Déséquilibre financier

Désagrément physique

Développement de Soi

Communication

Emotions

Estime / confiance

Etat d'esprit

Joie intérieure

En groupe ou individuel

Renseignements : veroniqueboutaric.fr

Véronique Boutaric

07 71 75 39 21